

Dharma Yoga

Calendario dei Corsi 2019

maggio 2019

Corso per coloro che vogliono migliorare la propria vita con una più alta consapevolezza ...

La meditazione rappresenta il fondamento della realizzazione del Sé. Una chiave per diventare padroni del corpo, della mente e delle proprie emozioni e per riscoprire nuovo entusiasmo per la vita.

Basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e la scienza del Kriya Yoga

Il Kriya è una particolare tecnica di meditazione che accelera l'evoluzione dell'uomo e lo conduce a realizzare Dio. È stato riportato in vita nell'epoca moderna dal guru immortale, Babaji, per essere successivamente portato in Occidente all'inizio del ventesimo secolo da Paramhansa Yogananda. Per praticare correttamente il Kriya è necessaria una preparazione accurata. È possibile intraprendere tale processo di preparazione e ricevere l'iniziazione alle pratiche del Kriya presso i centri Ananda nel mondo, tra i quali il centro europeo nelle vicinanze di Assisi, in Italia.

*Namasté,
sono aperte le iscrizioni
per il*

Corso di meditazione

La preparazione al Kriya Yoga - parte I ...
dalla scienza del Kriya yoga di Paramhansa Yogananda.

Vi informiamo che, per la prima volta al centro del Dharma Yoga di S.Giovanni Lupatoto, sarà possibile, ora partecipare alla 1° parte della preparazione al Kriya Yoga che inizierà

con la Tecnica Base:

sabato 12 ottobre 2019 – dalle 9.00 alle 17.10 circa ...

o

4 incontri di venerdì – dalle 20.30 alle 22.10 circa ...

E' un'ottima opportunità per coloro che sono interessati a fare un percorso serio e affidabile con la meditazione e non riescono ad andare ad Ananda Assisi per una settimana a fare il percorso.

Poi seguirà, **a gennaio 2020**
la preparazione al Kriya 1:

7 incontri di venerdì – dalle 20.30 alle 22.10 circa ...
x ricevere le tecniche avanzate! ...

Dopo questa preparazione e una seconda successiva ad Ananda Assisi, durante le quali si acquisiranno molte conoscenze e tecniche avanzate dello Yoga e della Meditazione, sarà possibile partecipare all' **iniziazione al Kriya Yoga** al centro di Yoga e meditazione di Ananda Assisi in una delle 3 date fissate durante l'anno.

Per ulteriori chiarimenti e informazioni,
... Manuela 349 4289168 - Antonio 339 4465067 -
antomaruti@gmail.com

«Il Kriya Yoga che, per tuo tramite, mi accingo a trasmettere al mondo in questo diciannovesimo secolo» disse Babaji a Lahiri Mahasaya «è la stessa scienza, rinata, che Krishna trasmise ad Arjuna millenni or sono e che in seguito fu nota a Patanjali e a Cristo, San Giovanni, San Paolo e altri discepoli».

San Paolo conosceva il Kriya Yoga o una tecnica assai simile, mediante la quale era in grado di dirigere le correnti vitali verso i sensi o di ritrarle da essi. Ciò gli consentiva di affermare: «Com'è vero per la gloria che di noi ho in Cristo, io muoio ogni giorno». Ritraendo ogni giorno la propria forza vitale corporea, egli la congiungeva mediante l'unione yogica con la gloria (eterna beatitudine) della coscienza critica. In tale stato di felicità perfetta egli era consapevole di essere morto all'illusorio mondo dei sensi di maya.

tratto dall'autobiografia di uno Yogi di P. Yogananda - ed. Ananda -

Om Shanti Shanti Shanti